

Принято на заседании педагогического
совета МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского района»
№ 1 от «29» 08. 25г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МАУ ДО
«ДЮСШ Хлевенского района»



М.В. Боев

Приказ № 92 от « 01 » 09. 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025/2026г.

**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ХЛЕВЕНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского района»

на 2025-2026 учебный год

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Хлевенского муниципального района» (далее МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского района») - учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно – спортивной направленности, работает по образовательным общеразвивающим программам по видам спорта: футбол, легкая атлетика, плавание, волейбол, баскетбол, фитнес-аэробика, настольный теннис, бодибилдинг.

В своей деятельности ДЮСШ ставит следующие цели и задачи.

Цель:

- развитие мотивации личности к совершенствованию своих физических возможностей через реализацию дополнительных программ и услуг.
- реализация образовательных общеразвивающих программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, услуг по физическому воспитанию.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами:

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- утверждение здорового образа жизни;
- всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

1. НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ СОСТАВЛЕНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского составлен на основе:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-93 от 30.03.1999 года.
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14 с изменениями на 27 октября 2020 года);
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского района»

Своеобразие учебного плана в том, что он;

- предлагает вариант соединения федерального, регионального и школьного компонентов в дополнительном образовании;
- отражает приоритеты развития образовательного пространства в муниципальном и региональном образовании, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;

- предоставляет обучающимся самостоятельность в выборе видов спорта с целью повышения качества образования и обеспечения возможностей самоопределения личности;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам и этапам подготовки;
- соответствует преемственности всех ступеней образования;
- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование;
- Сохраняет единство образовательного пространства страны;
- Удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- Личностно-ориентированный подход в образовании.

2.ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

В ДЮСШ учебно-воспитательный процесс ведётся по 8 видам спорта.

Количество учебных групп, а также количество тренеров-преподавателей определяется учреждением исходя из утвержденной сметы доходов и расходов.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству:

- Для штатных - 41 неделя в условиях спортивной школы, с традиционным началом учебного года (с 1 сентября по 28 июля);

- Для совместителей - 39 учебных недель (с 1 сентября по 31 мая);

Количество тренировочных дней 2 и 3, учебных часов 2 (академических по 45 мин. с 10-ти минутным перерывом), каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки спортивно-оздоровительного этапа, составляя учебный план-график для каждой группы.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

В учебный план входят спортивно-оздоровительные группы.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах не должна превышать двух академических часов.

Таким образом, учебный план ДЮСШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

**Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского района»
на 2025- 2026 учебный год**

[illegible]

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Отделение «ФУТБОЛ»

[illegible]

Отделение « ВОЛЕЙБОЛ»

[illegible]

Отделение «БАСКЕТБОЛ»

[illegible]

Секция «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»

[illegible]

Секция «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА»

[illegible]

Отделение «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

[illegible]

Отделение «ПЛАВАНИЕ»

[illegible]

Секция «БОДИБИЛДИНГ»

[illegible]

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция « Футбол»**

[illegible]

СОГ- 9 групп, 173 обучающихся.

План комплектования на 2025-2026 учебный год секция « Волейбол»

[illegible]

	А.Г.	пр.												
5	Кононенко Е.И.	Тренер- пр.	1/13										1	13
6	Жуманиязо ва А.С.	Тренер- пр.	1/15										1	15
	ИТОГО:		9/158										9	158

СОГ- 9 групп, 158 обучающихся

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция « Баскетбол»**

№	Ф.И.О.	Должность	Число занимающихся										Количество учебных групп		ИТОГО	
			Спортивно- оздоровительная группа										групп		групп	обучающихся
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	Ушакова М.В.	Тренер-пр.	1/20												1	20
2.	Корчагин А.В.	Тренер-пр.	1/18												1	18
	ИТОГО:		2/38												2	38

СОГ- 2 группы, 38 обучающихся

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция « Фитнес-аэробика»**

№	Ф.И.О.	Должность	Число занимающихся										Количество учебных групп		ИТОГО	
			Спортивно- оздоровительная группа										групп		обучающихся	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	Григорова Н.В.	Тренер-пр.	1/18												1	18
	ИТОГО:		1/18												1	18

СОГ-1 группа, 18 обучающихся.

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция « Легкая атлетика»**

№	Ф.И.О.	Должность	Число занимающихся										Количество учебных групп		ИТОГО	
			Спортивно- оздоровительная группа										групп		обучающихся	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	Грязнов Ю.А.	Тренер-пр.	1/16												1	16
	ИТОГО:		1/16												1	16

СОГ-1 группа, 16 обучающихся

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция «Настольный теннис»**

№	Ф.И.О.	Должность	Число занимающихся										Количество учебных		ИТОГО	
													групп		групп	обучающихся
			Спортивно- оздоровительная группа													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	Болотов С.А.	Тренер-пр.	1/20										1	20		
2.	Кузнецов В.А.	Тренер-пр.	1/15										1	15		
	ИТОГО:		2/35										2	35		

СОГ-2 группы, 35 обучающихся

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция «Плавание»**

№	Ф.И.О.	Должность	Число занимающихся										Количество учебных групп		ИТОГО	
			Спортивно- оздоровительная группа										групп		обучающихся	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	Плотникова И.А.	Тренер-пр.	4/79										4		79	
2.	Пожидаев Д.Л.	Тренер-пр.	1/20										1		20	
3.	Доценко А.Г.	Тренер-пр.	3/65										3		65	
	ИТОГО:		8/164										8		164	

СОГ- 8 групп, 164 обучающихся

**План комплектования
на 2025-2026 учебный год
секция « Бодибилдинг»**

№	Ф.И.О.	Должност ь	Число занимающихся										Количество учебных групп		ИТОГО	
			СОГ										групп	обучающих ся		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	Свиридов В.Н.	Тренер- пр.	1/14												1	14
	ИТОГО:		1/14												1	14

СОГ- 1 группа, 14 обучающихся.

Общее количество спортивно-оздоровительных групп и обучающихся:

СОГ/Обучающихся	ИТОГО:
33/616	33/616