



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ХЛЕВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
(МАУ ДО «ДЮСШ ХЛЕВЕНСКОГО РАЙОНА»)

РАЗРАБОТАЛ

Главный инженер МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»

А. Ю. Муштаев

« 28 » июля

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»



М. В. Боев

2025 г.

Инструкция по охране труда  
для медицинской сестры

ИОТ-022-2025

с. Хлевное

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Данная инструкция по охране труда для медицинской сестры разработана в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ в кабинете, иных помещениях, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей медицинской сестры допускаются лица:

- имеющие средние медицинское образование по специальности «Сестринское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Лечебное дело» и сертификат специалиста;

- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.3. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющее профессиональное образование, прошедшие:

- необходимый периодичный медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- в процессе работы повторный инструктаж на рабочем месте (1 раз в 6 месяцев);
- обучение по правильной эксплуатации СИЗ;
- обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы по электробезопасности.
- прошедшие необходимое количество дней стажировки.

1.4. Медицинская сестра в целях соблюдения требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории общеобразовательной организации;

- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по эксплуатации;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно директором школы, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав общеобразовательного учреждения;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием;
- соблюдать должностную инструкцию;
- оказывать первичную медико-санитарную помощь в период проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий;
- осуществлять расчет потребности в медикаментах, медицинском оборудовании, инвентаре, перевязочных материалах, обеззараживающих препаратах, получает и организует их хранение;
- проводит санитарно-просветительскую работу и мероприятия по популяризации здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников учреждения.

1.5. Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе работы на медицинскую сестру, отсутствуют.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электроприборов;
- поражение током при включении и пользовании медицинской или другой аппаратурой;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с несоблюдением техники безопасности при пользовании бактерицидными кварцевыми лампами;
- уколы, порезы при оказании первой медицинской помощи пострадавшим и пр.
- травмы, полученные при падении на скользком и влажном полу, на территории в гололед;
- эмоциональные перегрузки.

1.7. В кабинете медсестры должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.8. Медицинская сестра обязана соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления пути эвакуации при возникновении пожара.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору учреждения, при неисправности оборудования немедленно прекратить работу и сообщить об этом главному инженеру.

1.10. В процессе работы медицинская сестра обязана соблюдать правила ношения спецодежды, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Медицинская сестра, допустившая невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Медицинская сестра должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить исправность электроосвещения в медицинском, процедурном кабинетах, изоляторе.

2.3. Проверить помещения кабинетов.

2.4. Проверить безопасность рабочего места.

2.5. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

2.6. Привести в порядок рабочую одежду.

## **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Хранить медикаменты в специально отведенных местах, недоступных для воспитанников, исключить доступ к медикаментам посторонних лиц. Использовать медикаменты согласно инструкции применения.

3.2. Использовать в работе только индивидуальные стерильные инструменты, одноразовые перчатки.

3.3. Контролировать наличие медикаментов в аптечках для оказания первой помощи в группах, пищеблоке, прачечной и других помещениях.

3.4. Стерилизовать медицинские инструменты только в приспособленных для этой цели помещениях (процедурном кабинете).

3.5. В медицинском кабинете допускается хранение медикаментов и реактивов, относящихся к ЛвиС и ГЖ (спирт, эфир и т.д.) в специально отведенных местах (закрывающиеся металлические шкафы) общим количеством не более 3кг с учётом их совместимости.

3.6. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.7. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой.

3.8. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.9. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.10. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного освещения пользоваться настольной лампой.

3.11. При работе с медицинской аппаратурой соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

-не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

-соблюдать последовательность включения и выключения медицинской аппаратуры, не нарушать технологические процессы;

-строго соблюдать инструкции по пользованию электроприборами;

-не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно кварцевые лампы, жарочные шкафы и пр.

## **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания;

- неисправность мебели вследствие износа, порчи;

- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо срочно принять меры и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03 (112).

4.4. В случае появления неисправности в работе электроприборов, медицинской аппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом директору или главному инженеру. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.5. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников согласно плану эвакуации.

4.6. При несчастном случае с работниками или воспитанниками необходимо:

-оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, организовать вызов «скорой помощи»;

-сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние и оборудование такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других детей и сотрудников).

4.7. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до восстановления дыхания, пульса и отправить в больницу.

4.8. Обо всех нарушениях и неисправностях, угрожающих жизни и здоровью воспитанников и работников, немедленно сообщить директору.

4.9. Если разбилась посуда или стекло, не собирать осколки руками, использовать для этого веник и совок.

## **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ**

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку, фрамугу.

5.2. Удостовериться в недоступности посторонних лиц в помещение, где хранятся медикаменты, закрыть процедурный кабинет на ключ.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Спецодежду повесить в отведенное для её хранения место.

5.5. Выключить электроприборы, медицинскую аппаратуру.

5.6. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.7. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору или главному инженеру.