



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ХЛЕВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
(МАУ ДО «ДЮСШ ХЛЕВЕНСКОГО РАЙОНА»)

**РАЗРАБОТАЛ**

Главный инженер МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»

А. Ю. Муштаев

« 28 » июля 2025 г.

**УТВЕРЖАЮ**

Директор МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»



М. В. Боев

« 28 » июля 2025 г.

**Инструкция по охране труда  
инструктора по ФК (бассейн)**

**ИОТ-017-2025**

**с. Хлевное**

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия с обучающимися и воспитанниками в бассейне (учителей физкультуры, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры, инструкторов по плаванию и т.п.).

1.2. К самостоятельной работе в бассейне допускаются лица:

- в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие:
- необходимый периодичный медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы по электробезопасности;
- прошедшие необходимое количество дней стажировки;
- в процессе работы повторный инструктаж на рабочем месте (1 раз в 6 месяцев).

1.3. Опасными факторами при работе в бассейне являются:

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха);
- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

1.4. Обо всех неисправностях оборудования, систем водоочистки и вентиляции, нарушениях санитарно-гигиенических требований работник обязан немедленно проинформировать инженера по охране труда, а в случае их отсутствия - дежурного администратора и главного инженера.

1.5. Все окна бассейна либо должны быть не зарешечены, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте.

1.6. За нарушение данной инструкции виновный работник несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду (спортивный костюм, резиновую обувь).

2.2. Проверить средства для осуществления спасения (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.).

2.3. Осмотреть помещение бассейна и вспомогательные помещения (раздевалки, душевые, туалеты; убрать лишние и мешающие предметы, обратив внимание на достаточность освещения, исправность и работоспособность сантехнического оборудования, сушилок (фенов), соответствие температуры воды и воздуха санитарно-гигиеническим требованиям (СП 2.1.3678-20).

2.4. Проверить наличие в легкодоступном месте и наполняемость аптечки для оказания доврачебной помощи.

2.5. В раздевалке на видном месте должна быть вывешена инструкция по охране труда при занятиях в бассейне для обучающихся и воспитанников.

2.6. Проконтролировать наличие у учащихся необходимой спортивной формы и правильность проведения ими гигиенических процедур.

2.7. Обеспечить организованный выход обучающихся и воспитанников из душевой в помещение бассейна.

2.8. Провести проверку наличия обучающихся и воспитанников и выяснить причину отсутствия.

2.9. Очередную группу обучающихся и воспитанников разрешается допускать в бассейн только после выхода из бассейна предыдущей группы.

2.10. В начале каждого учебного года и при переходе к новому виду занятий провести с обучающимися и воспитанниками инструктаж (отдельный урок по плану) по охране труда с соответствующей записью в «Журнале учета групповых занятий спортивной школы» (п.5 «Учет проведения инструктажей...»).

2.11. В случае нарушения кем-либо из обучающихся и воспитанников правил и норм охраны труда, со всеми обучающимися и воспитанниками необходимо провести внеплановый инструктаж по охране труда с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

2.12. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия помещения и оборудования бассейна и вспомогательных помещений установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.13. Запрещается приступать к занятиям с обучающимися и воспитанниками при несоответствии бассейна санитарным нормам качества воды и микроклимата.

## **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Работник обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- при получении учащимися травмы в бассейне или во вспомогательных помещениях работник обязан немедленно проинформировать о случившемся медицинскую сестру бассейна.
- не допускать скопления учащихся на одной дорожке в количестве, превышающем требования СП 2.1.3678-20;
- обеспечить контроль температурного режима в соответствие с требованиями СП 2.1.3678-20;
- в случае возникновения угрозы жизни и (или) здоровью учащихся (при остановке дыхания, захлебывании, потере сознания, возникновении судорог) вытащить их из воды и немедленно приступить к оказанию доврачебной помощи;
- контролировать соблюдение учащимися требований техники безопасности.

**3.2. Во время работы запрещается:**

- допускать деятельность учащихся, не предусмотренную программой;
- отвлекаться на какую-либо деятельность, не связанную непосредственно с проведением занятий;

**Категорически запрещается оставлять учащихся без присмотра!****ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (прорыв воды, задымление и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся и воспитанников, работник обязан немедленно прекратить занятия, вывести обучающихся и воспитанников из помещения бассейна, руководствуясь схемой эвакуации и немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю или дежурному администратору.

4.2. В случае наличия пострадавших среди обучающихся и воспитанников работник обязан обратиться к медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

4.3. При поражении обучающихся, воспитанников и (или) работников электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прихода медсестры оказать, при необходимости, потерпевшему доврачебную помощь.

4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану по тел. 112 (103) и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

**ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. После окончания занятий с обучающимися и воспитанниками работник обязан:

- проверить по списку наличие всех обучающихся и воспитанников;
- проконтролировать проведение обучающимися и воспитанниками необходимых гигиенических процедур и сушку волос;
- обеспечить организованный выход обучающихся и воспитанников из помещения бассейна;
- оборудование и приспособления убрать в отведенные места;
- сообщить о неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы, своему непосредственному.

5.2. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом главного инженера, а при его отсутствии - дежурного администратора.