



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ХЛЕВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
(МАУ ДО «ДЮСШ ХЛЕВЕНСКОГО РАЙОНА»)

**РАЗРАБОТАЛ**

Главный инженер МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»

А. Ю. Муштаев

« 28 » июля

2025 г.

**УТВЕРЖАЮ**

Директор МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»



М. В. Боев

2025 г.

**Инструкция по охране труда  
для работников, эксплуатирующих электробытовые приборы**

**ИОТ-013-2025**

**с. Хлевное**

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при эксплуатации электробытовых приборов (далее – электроприборов).

1.2. К самостоятельной эксплуатации электроприборов учреждения допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы по электробезопасности;
- в процессе работы повторный (1 раз в 6 месяцев).

1.2. При эксплуатации электроприборов на работника возможно воздействие на следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенной рабочей зоны;
- возникновение чрезмерной нагрузки излучения организма при использовании неисправной микроволновой печи;
- поражение электрическим током при поврежденной изоляции шнура питания, штепсельной вилки, поврежденном корпусе;
- поражение термическими ожогами при касании руками нагретой микроволновой печи, а также горячей жидкостью или паром;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха.

1.4. Помещение должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией.

1.5. Работники обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены: перед приемом пищи, в перерывах, по окончании работы мыть руки с мылом, пищу принимать в оборудованных для этих целей помещениях.

1.7. Не допускается появляться на работе в алкогольном, токсическом или наркотическом опьянении, а также распивать спиртные напитки и употреблять токсические или наркотические вещества во время рабочей смены.

1.8. Курить только в специально отведенных и оборудованных для этих целей местах.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность электроприбора на отсутствии механических повреждений на выключателях, вилках и токоведущих проводах. При наличии механических повреждений к работе не приступать.

2.2. Убедиться, что электроприбор установлен на горизонтальной, ровной поверхности, достаточно прочной для того, чтобы выдержал вес электроприбора с ее содержимым.

2.3. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей микроволновой печи, а также исправность вилки и надежность подсоединения сетевого шнура к заземленной розетки сети переменного тока.

2.4. Убедиться, что вентиляционное отверстие микроволновой печи не закрыты тканью или бумагой.

2.5. **Особое внимание обратить на то, чтобы дверца печи надежно закрывалась, уплотнители дверцы и уплотняющие поверхности не повреждены, петли дверцы не сломаны или ослаблены.**

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

#### 3.1. При использовании микроволновой печи:

3.1.1. Микроволновая печь (СВЧ-печь) должна иметь специальную систему защиты, препятствующую распространению (утечке) электромагнитных волн: плотно прилегающую дверцу, не пропускающую электромагнитные волны, и стекло с защитной сеткой.

3.1.2. При укладке пищи в камеру микроволновой печи следует соблюдать расстояние порядка 2 см от стенок во избежание искрообразования.

**3.1.3. Ни при каких обстоятельствах нельзя пытаться пользоваться печью при открытой дверце, портить блокировочные контакты (защелки дверцы) или вставлять что-либо в отверстия блокировочных контактов.**

3.1.4. Для приготовления пищи в микроволновой печи разрешается использовать посуду из керамики, стекла, фарфора и пластмассы. **Запрещается использовать металлическую посуду, столовую посуду с золотой или серебряной отделкой, вертела, вилки.**

3.1.5. Для предупреждения взрыва из-за возрастания давления при подогреве продуктов:

- в бутылках, банках, сосудах в герметической или вакуумной упаковке - необходимо снять крышку;
- продуктов с воздухонепроницаемой кожурой - проткнуть кожуру.

3.1.6. Вынимая посуду из микроволновой печи соблюдать особую осторожность, чтобы не получить ожог:

- стоять на расстоянии вытянутой руки;
- использовать толстые рукавицы, прихватки.

3.1.7. Во время и после окончания процесса приготовления пищи нельзя прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи, так как стенки могут быть достаточно горячими для того, чтобы вызвать ожог.

3.1.8. Не допускается контакт воспламеняющихся материалов с какими-либо внутренними поверхностями печи.

3.1.9. При использовании микроволновой печи не допускается:

- использовать микроволновую печь при открытой дверце, т.к. при открытой дверце может возникнуть чрезмерная нагрузка излучения;
- использовать микроволновую печь при наличии неисправностей, загрязнений на поверхности дверцы, налёта, механических повреждений;
- помещать в печь: посуду с позолоченным орнаментом, стаканы и посуду из хрусталя, посуду с термостойкостью до 140 °С, обычную кухонную утварь из металла (стальные, алюминиевые кастрюли и т.д.);
- нагревать бутылки, банки, сосуды в герметичной и вакуумной упаковке, продукты с воздухонепроницаемой кожурой или скорлупой;
- нагревать в микроволновой печи плотно закрытые сосуды во избежание разрушения этих сосудов под напором пара;
- включать микроволновую печь без содержимого в камере;
- прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи;
- хранить легко воспламеняющиеся материалы внутри печи;
- наполнять сосуды до краёв;
- лить воду на сетевой шнур или вилку, а также нагревать их;
- размещать на корпусе предметы.

3.10. Эксплуатация микроволновой печи **запрещается** если:

- дверца искривлена, помята;

- шарниры и винты дверцы сломаны, не правильно укреплены;
- обнаружен дефект покрытия дверцы.

### **3.2. При использовании электрочайника:**

3.2.1. Чайник может быть использован только на «основании», имеющие устройство тепловой защиты.

3.2.2. Нагревать в чайнике только воду.

3.2.3. Располагать чайник на сухой и ровной поверхности.

3.2.4. При использовании чайника следует убедиться в том, что сетевой шнур не находился ниже уровня, на котором расположен прибор (для исключения случайного опрокидывания горячего содержимого на персонал). Длину шнура можно уменьшать путем наматывания его в отсек для хранения шнура.

3.2.5. При случайном включении чайника без воды срабатывает устройство защиты и автоматически отключает его. В этом случае необходимо подождать 10 минут, чтобы дать чайнику остыть, и только после этого наполнять его водой.

3.2.6. Не открывать крышку чайника в процессе кипения воды.

3.2.7. В случае обнаружения любой неисправности работу следует прекратить.

### **3.3. При использовании холодильника:**

3.3.1. Не рекомендуется располагать холодильник вблизи источников тепла и в сырых местах, углублениях и нишах.

3.3.2. Зазор между холодильником и стеной должен быть не менее 15 см.

3.3.3. Холодильник следует располагать на ровной и устойчивой поверхности.

3.3.4. Не ускорять процесс разморозки, пытаясь соскоблить иней с испарителя острыми предметами, а также ставить на испаритель посуду с горячей водой.

3.3.5. Не использовать для мойки холодильника воспламеняющиеся или токсичные чистящие средства, металлические скребки и щетки, абразивные средства и органические растворители.

3.3.6. Не допускать повреждения электрошнура механическим воздействием посторонних предметов. Отключая холодильник от сети, следует держаться за вилку и не дергать за электрошнур.

3.3.7. Перед всеми операциями по чистке, мойке и т.п. следует отключать холодильник от сети.

### **3.4. При использовании электропылесоса:**

3.4.1. В случаях, когда пылесос не функционировал длительное время, был поврежден, оставлен вне помещения, его необходимо представить на технический осмотр главному инженеру или слесарю.

3.4.2. Не разрешается поднимать пылесос вверх или перемещать его за шнур; зажимать шнур дверью и переезжать его пылесосом; не подвергать шнур нагреванию.

3.4.3. Не разрешается всасывать пылесосом острые предметы, осколки стекла, которые могут повредить резервуар для пыли.

3.4.4. Не пользоваться аппаратом в помещении, где находятся горючие жидкости и газы.

3.4.5. При отключении аппарата от сети не следует дергать за электрошнур.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении какой-либо неисправности в работе электроприборов, а также при нарушении защитного заземления ее корпуса, изоляции кабеля питания работу следует немедленно прекратить и отключить электроприбор от электросети. Работу разрешается возобновить только после устранения всех неисправностей.

4.2. В случае возникновения короткого замыкания и возгорания электрооборудования аппарат следует немедленно отключить от электрической сети, эвакуировать людей из помещения и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью огнетушителя. При дальнейшем распространении огня вызвать пожарную службу по телефону 112 (101) и сообщить о случившемся непосредственно руководителю.

4.3. В случае поражения электрическим током следует отключить электроприбор от электрической сети и оказать пострадавшему первую доврачебную помощь. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца, вызвать «скорую медицинскую помощь» или организовать его транспортировку в ближайшее медицинское учреждение. Сообщить о случившемся руководителю.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Необходимо отключить электроприборы (микроволновую печь, электрочайник) от сети, холодильник отключает только в случае его размораживания, ремонта или списания.

5.2. Следует очистить микроволновую печь от загрязнений.

5.3. Провести осмотр всех электрических устройств с целью выявления возможных отклонений от требований электробезопасности, возникших в течении рабочего дня.

5.4. Обо всех недостатках, отмеченных в работе электроприборов, сообщить непосредственно руководителю.