



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ХЛЕВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
(МАУ ДО «ДЮСШ ХЛЕВЕНСКОГО РАЙОНА»)

**РАЗРАБОТАЛ**

Главный инженер МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»

А. Ю. Муштаев

« 28 » июля

2025 г.

**УТВЕРЖАЮ**

Директор МАУ ДО  
«ДЮСШ Хлевенского района»

2025 г.



**Инструкция по охране труда  
при работе на лестницах и стремянках**

**ИОТ-010-2025**

с. Хлевное

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.2 Работник обязан:

1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией.

1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3 Соблюдать требования охраны труда.

1.2.4 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

1.2.5 Проходить обучение безопасным методам и приемам, выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.6 Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3 При работе на лестницах и стремянках возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная влажность воздуха;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- недостаточная освещенность рабочих мест.

1.4 Работник должен быть обеспечен спецодеждой и при необходимости СИЗ.

1.5 К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.6 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.7 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, проведено техническое испытание. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила). На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность и инвентарный номер. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.2. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.3. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.4. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.5. Прежде чем подниматься по лестнице, необходимо удалить грязь с подошв обуви в целях исключения скольжения ног.

2.6. Запрещается устанавливать стремянку или приставную лестницу перед незапертой или незаблокированной дверью, на ступеньках маршей лестничных клеток.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

3.1.1 работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

3.1.2 устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^{\circ}$  к горизонту без дополнительного крепления верхней части лестницы;

3.1.3 работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;

3.1.4 находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;

3.1.5 переходить на высоте с приставной лестницей или стремянки на другую лестницу или стремянку;

3.1.6 работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;

3.1.7 сбрасывать предметы с высоты;

3.1.8 применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения, не отключив электричество;

3.1.9 устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных

средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.2. Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо немедленно прекратить работы и известить руководителя.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянок) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4. При несчастном случае:

4.4.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.4.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.4.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.3. Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.