




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ХЛЕВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
(МАУ ДО «ДЮСШ ХЛЕВЕНСКОГО РАЙОНА»)

РАЗРАБОТАЛ

Главный инженер МАУ ДО
«ДЮСШ Хлевенского района»

 А. Ю. Муштаев
« 28 » июля 2025 г.

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ ДО
«ДЮСШ Хлевенского района»

 М. В. Боев
« 28 » июля 2025 г.

Инструкция по охране труда
при уборке помещений и территории во время субботника

ИОТ-009-2025

с. Хлевное

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работам по уборке помещений и территории во время проведения субботников допускаются лица, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ. Целевой инструктаж проводит непосредственный руководитель работ на субботнике (в журнале инструктажа на рабочем месте).

1.2. Работники или обучающиеся, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- соблюдать установленный режим труда и отдыха, положения Правил внутреннего трудового распорядка;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке, соблюдать требования гигиены (не принимать пищу на рабочем месте, не работать в состоянии алкогольного или иного опьянения; курить в специально отведенных для этого местах);
- проходить периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке;
- выполнять требования пожарной безопасности, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приемы оказания первой помощи, действовать согласно инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, о неисправностях оборудования.

1.3. При уборке помещений и территории на работающих возможно воздействие перечня следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической сети;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки.

1.4. При выполнении работником работы по уборке помещений и территорий возможно возникновение следующих рисков:

- риск падения из-за потери равновесия, при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- риск раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства;
- риск пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, т.д.;
- риск воздействия повышенных температур воздуха;
- риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- риск воздействия чистящих и обезжиривающих веществ;

- риск нахождения в позах, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- риск отсутствия необходимых СИЗ;
- риск возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении.

1.5. Работающий должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т.п.) работник должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

1.6. При выполнении хозяйственных работ в пределах установленной рабочей зоны **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора;
- употреблять алкогольные, наркотические или токсические вещества, находиться в пределах установленной рабочей зоны в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- курить в неустановленных местах;
- покидать место проведения субботника без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

1.7. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ с росписью в журнале инструктажа (листе инструктажа на рабочем месте);

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты;

2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ НА УЛИЦЕ

3.1. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.2. При необходимости уборки проезжих частей производить, находясь лицом к движущемуся транспорту. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5-7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет. При появлении транспорта на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте.

3.3. Погрузку мусора осуществлять только в **СТОЯЩИЙ** автомобиль, располагаясь с наветренной стороны. При погрузке веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

3.4. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.5. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить с использованием средств индивидуальной защиты.

- 3.6. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды.
- 3.7. При переноске горячей воды в ведрах соблюдать осторожность (ведра наполняются не более, чем на $\frac{3}{4}$ объема);
- 3.8. При мойке окон, шкафов, т.д. запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.
- 3.9. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.
- 3.10. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование, компьютеры и другие электротехнические устройства.
- 3.11. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).
- 3.12. Не оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части. Весь инструмент складировать в вертикальном положении в строго отведенных для этого местах.
- 3.15. Не разрешается:
- выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;
 - работать в условиях недостаточной видимости.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ УБОРКЕ В ПОМЕЩЕНИЯХ

- 4.1. Перед началом работ по протирке стекол в рамах должна быть проверена прочность крепления стекол и самих рам.
- 4.2. Запрещается:
- выполнять уборку вблизи от электросетей, механического оборудования, на высоте более 5 м;
 - осуществлять влажную уборку электроприборов;
 - проводить уборку розеток, электроприборов без их отключения от электрической сети;
 - находиться на лестнице или стремянке, держа в руках пылесос или другое электрооборудование.
- 4.4. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху. Подача должна производиться из рук в руки.
- 4.5. При работе с моющими средствами использовать перчатки, не принимать пищу до окончания уборки, не трогать руками лицо.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При появлении опасности, которая может привести к аварии или несчастному случаю, необходимо прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

5.2. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную службу (тел. 112, 101, сообщить адрес и место возгорания, ФИО, должность, организацию, оборудование и материалы, которые находятся в зоне пожара);
- принять меры к эвакуации людей и имущества (см. «Инструкцию по плану эвакуации людей при пожаре»);

5.3. При несчастном случае:

- принять меры по прекращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- оказать ему первую помощь;
- вызвать медицинских работников по тел. 112 или организовать доставку потерпевшего в медицинское учреждение;
- сообщить о происшествии руководителю работ (структурного подразделения) или иному вышестоящему должностному лицу.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

6.1. Инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, лицу их выдавшему.

6.2. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.

6.3. Вымыть с мылом лицо, руки, при необходимости принять душ.